



LABORATÓRIO DA FALA  
LABFALA, LDA.

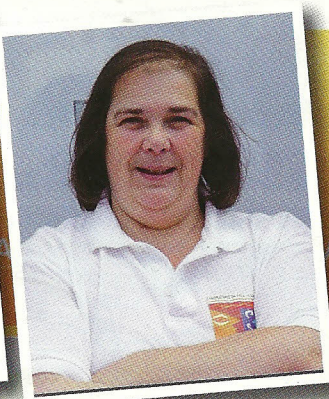


# Laboratório da Fala

## - um trabalho reconhecido e muito recomendado



*Dr.ª Cristina Varela*



*Dr.ª Cristina Martins*



Alguns  
elementos  
da equipa

Duas Terapeutas da Fala, as Dr.ªs Cristina Varela e Cristina Martins, eram há muito companheiras de trabalho numa equipa multidisciplinar agregada a um Centro de Saúde, no âmbito da Direcção Regional de Educação de Lisboa, que entretanto foi desfeita, o que lhes deu grande experiência de trabalho em equipa, na articulação com as consultas dos hospitais e outros aspectos organizativos. A necessidade de continuar a trabalhar levou as duas terapeutas a unir esforços e, há cerca de dois anos, criaram o Laboratório da Fala, que nasceu na Póvoa de Santa Iria, alargando-se a missão da empresa, a 1 de Junho deste ano, a uma Delegação na Rua Pulido Valente nº 35 – Loja 1 - Colinas do Cruzeiro (Junto ao Pavilhão Multiusos) - Odivelas.

### Em dois anos: uma Sede, uma Delegação, uma equipa de nove terapeutas e uma psicóloga

Durante os primeiros seis meses, sem Sede e sem equipamentos, desenvolveram o seu trabalho nas escolas, o que ainda hoje fazem, porque consideram importante e mais eficaz o contexto comunicativo, ou seja, desenvolver a terapia no local onde os pacientes normalmente estão. No caso das crianças (no seu ambiente escolar), no caso de um adulto com AVC, por exemplo, se está em casa ou num Lar é lá que deve ser desenvolvida a terapia. Após seis meses de afirmação na inovação, qualidade, versatilidade, credibilidade e confiança, assente, sobretu-

do, no trabalho em equipa e num contexto comunicativo/linguagem e fala, e numa perspectiva de habilitação e prevenção, o Laboratório da Fala acaba por abrir o seu espaço-Sede, na Quinta da Piedade, na Póvoa de Santa Iria.

A partir daqui, o sucesso do Laboratório da Fala consolida-se e o trabalho começa a avolumar-se, “reclamando”, assim, o reforço da equipa, a qual, ao fim de um ano, já reunia cinco terapeutas, recrutados, na sua maioria, na Escola Superior de Saúde de Setúbal, onde a Dr.ª Cristina Varela leccionou, o que, obviamente, permitiu escolher os melhores técnicos.

E esta filosofia teve continuidade. O crescimento do Laboratório da Fala continuou, fruto da qualidade dos serviços prestados, e a 1 de Junho deste ano (no Dia Mun-

dial da Criança), o concelho de Odivelas é “presenteado” com a abertura de uma Delegação, esta localizada nas Colinas do Cruzeiro, uma das zonas nobres da Cidade, em grande expansão urbana e onde já fomos encontrar muitos clientes e uma equipa ainda mais ampliada: nove terapeutas, uma psicóloga e uma funcionária administrativa. Como nos revelou a Dr.ª Cristina Varela, «o trabalho do Laboratório da Fala tem sido muito reconhecido e recomendado», sendo essa a principal causa da necessidade de abrir esta Delegação, que vai apoiar todo o trabalho da equipa com os pacientes desta zona.

A forma de trabalho do Laboratório da Fala é rigorosamente tipificada, com todos os terapeutas a usarem os mesmos instrumentos de trabalho, a mesma forma de abordagem dos casos, os mesmos métodos de avaliação e uma monitorização constante de toda a equipa por parte das duas coordenadoras, Dr.ªs Cristina Varela e Cristina Martins, com 27 e 25 anos de experiência profissional, respectivamente. «Com esta forma de trabalho não há possibilidade de sair alguma coisa errada. Em termos de avaliação, diagnóstico, de seguimento, de planos de tratamento até ao final do processo, tudo funciona da mesma maneira, independentemente da terapeuta», acentuou a Dr.ª Cristina Varela.

O Laboratório da Fala faculta, ainda, estágios curriculares a alunos do Curso de TF e faz formações a professores, educadores e pais.

### É cada vez mais necessário o acompanhamento por parte dos profissionais de Terapia da Fala

O número de pessoas com patologias da fala tem aumentado, mas também existe hoje uma maior identificação dessas patologias. A Dr.ª Cristina Martins explicou à Loures/Magazine/Odivelas que hoje em dia as crianças com certas patologias sobrevivem mais tempo do que sobrevi-